

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №184 «НОВАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ СОШ №184 «Новая школа»

 Ершова Е.В.

Протокола педагогического совета

№7 от 29.05.2024г.

Приказ №107/1 от 28.06.2024



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дошкольных групп  
МАОУ СОШ №184 «Новая школа»  
на 2024 – 2025 учебный год

г. Екатеринбург, 2024г

**Пояснительная записка**  
**к Учебному плану дошкольных групп МАОУ СОШ №184 «НОВАЯ ШКОЛА»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Учебный план дошкольных групп МАОУ СОШ №184 «Новая школа» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
3. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).
6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 г.
7. Устав МАОУ СОШ № 184 «Новая школа»;
8. Образовательная программа дошкольного образования МАОУ СОШ № 184 «Новая школа».

**Содержание Учебного плана разработано в соответствии со следующими принципами:**

1. принципом научной обоснованности и практической применимости (содержание учебного плана соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
2. критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяет решать поставленные цели и задачи на необходимом и достаточном материале, максимально приближаться к разумному «минимуму»);
3. принципом интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, интеграции содержания и видов деятельности;
4. решением программных образовательных задач в организованной образовательной деятельности (занятиях), в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах, и построением образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
5. принципом учета этнокультурной ситуации развития детей.

### **Основными задачами Учебного плана являются:**

регулирование объема образовательной нагрузки в условиях организованных форм обучения (занятий);

реализация федерального государственного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программы в условиях организации занятий.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими.

Учебный план дошкольных групп соответствует Уставу МАОУ СОШ №184 «Новая школа», реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК) в рамках образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (далее ОП ДО), отражает образовательные области (ОО), сферы и области ОО и занятия, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием и ОП ДО.

Учебный план на 2024 – 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (занятий), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Дошкольные группы работают в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

На 01.09.2024 года в МАОУ СОШ №184 «Новая школа» функционирует 2 группы старшего возраста общеразвивающей направленности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает взаимодополнение в содержание образовательных областей обязательной части, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать национально-культурные, демографические, климатических условия, в которых осуществляется образовательная деятельность с учетом комплекса УМК (парциальных программ).

Учебный план разработан с учетом УМК, утвержденного ОП ДО, а также с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

Для реализации ОП ДО части, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом запросов родителей и особенностей развития и интересов детей дошкольного возраста, предусмотрен УМК:

- парциальной образовательной программы «СамоЦвет» под редакцией О.А. Трофимовой, О.В. Толстиковой, Н.В. Дягилевой, О.В. Закревской (дополнение содержания ОП ДО с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий);

- парциальной программы финансового воспитания дошкольников «Дети и денежные отношения» / Н.А. Кузнецова. - Екатеринбург, 2019. - 92 с;

- парциальной общеобразовательной программы «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»/ Е.В. Колесникова;

- парциальной программы «Добро пожаловать в экологию» / О.А. Воронкевич.

-УМК «Социально-эмоциональное развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста».

Обо мне и для меня: пособие для детей 5-6 лет / И.А.Дворецкая, Н.Е.Рычка.

Обо мне и для меня: пособие для детей 6-7 лет / И.А.Дворецкая, Н.Е.Рычка.

Освоение ОП ДО осуществляется в обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет 100% от общего нормативного времени.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19.30.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста для детей не более: от 5 до 6 лет – 25 минут; от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6 -7 лет – не более 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики - не менее 2 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Домашние задания воспитанникам дошкольных групп не задаются.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию детей составляет:

в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. В том числе один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у воспитанника медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

В режимных моментах предусматривается ежедневное чтение и непринужденное обсуждение художественной литературы.

Общественно полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на участке во время прогулки.

### **Учебный план в группах общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Образовательная область (ОО)/ Сферы и области ОО/Занятия	5-6 лет Старшая группа		6-7 лет Подготовительная группа	
		Количество в неделю	Длительность в минутах	Количество в неделю	Длительность в минутах
<b>Обязательная часть</b>					
<b>1.</b>	<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>				
1.1	Сфера социальных отношений	*		*	
1.2	Область формирования основ гражданственности и патриотизма	*		*	
1.3	Сфера трудового воспитания				

		*		*	
1.4	Область формирования безопасного поведения	*		*	
<b>2.</b>	<b>ОО «Познавательное развитие»</b>				
2.1	Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	25	1	30
2.2	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	25	2	60
<b>3.</b>	<b>ОО «Речевое развитие»</b>				
3.1	Развитие речи	1	25	1	30
3.1	Интерес к художественной литературе	*		*	
<b>4.</b>	<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>				
4.1	Музыка	2	50	2	60
4.2	Рисование	1	25	0,5	15
4.3	Лепка	0,5	12	0,5	15
4.4	Аппликация	0,5	13	0,5	15
4.5	Конструирование	0,5	13	0,5	15
<b>5.</b>	<b>ОО «Физическое развитие»</b>				
5.1	Формирование основ здорового образа жизни	*		*	
5.2	Физическая культура	3	75	3	90
<b>Всего в неделю по обязательной части</b>		<b>10,5</b>	<b>263</b>	<b>11</b>	<b>330</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
	Основы финансовой грамотности	1	25	1	30
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	1	30
	Ознакомление с природой	1	25	1	30
	Эмоциональный интеллект	1	25	1	30
	Образовательная программа «СамоЦвет»	В совместной образовательной деятельности в ходе режимных моментов			
<b>Всего в неделю</b>		<b>4</b>	<b>100</b>	<b>4</b>	<b>120</b>
<b>Максимальный объем нагрузки</b>		<b>14,5</b>	<b>363</b>	<b>15</b>	<b>450</b>

*Примечание:* \* - реализация содержания осуществляется в различных видах совместной деятельности в ходе режимных моментов.

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства, трудовые поручения	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327367820688156878309612071442153800682150371978

Владелец Ершова Елена Васильевна

Действителен с 21.11.2023 по 20.11.2024