

Утверждаю:
 Приказ № 124о/д от 30.08.2024г
 Директор МАОУ СОШ №184
 «Новая школа» Ершова Е.В.



**Режим дня для детей
 старшей группы (5-6 лет)
 (ежедневное пребывание детей
 в МАОУ СОШ №184 «Новая школа» - 10,5 часов)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры,	9.00-9.10
Занятие 1	9.10-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.45-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, <i>Занятия (при необходимости)</i>	15.45-16.10 15.45 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16-55
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.55-18.30

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (не менее 10 мин.).	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно-полезный труд	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40-18.30

Утверждаю:
 Приказ №1240/д от 30.08.2024г
 Директор МАОУ СОШ №184
 «Новая школа» Ершова Е.В.



Режим дня для детей
подготовительной к школе группы (6-7 лет)
(ежедневное пребывание детей в МАОУ СОШ №184 - 10,5 часов)

Мероприятия	Время проведения
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1 Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00-9.30; 9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.10-15.40
Постепенный подъем, закаливание	15.40-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Игровая, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (не менее 10 мин.).	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно-полезный труд	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Вечерний круг	16.15-16-25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40-18.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447150

Владелец Ершова Елена Васильевна

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025